

Deutscher Sportakrobatik Bund e.V.



Fortbildung – Lizenzverlängerung

Workshop mit Daniel Cook

„specialises in high performance Acrobatic Gymnastics and physical conditioning“

Termin: 25.11.2011 ab 16:00 Uhr bis 27.11.2022 ca. 15:30 Uhr

Ort: Eintracht Frankfurt
Alfred-Pfaff-Straße 1
60386 Frankfurt

Teilnehmerkreis:

Priorisierte Landesverbände

Baden-Württemberg
Bayern
Saarland
Rheinlad-Pfalz
Hessen
Nordrhein-Westphalen

Offen für alle Trainer*innen

Zielsetzung:

- Neue Impulse für die Trainerarbeit
- Flächendeckende Grundausbildung auf hohem Niveau
- Landesverbandsübergreifender Austausch

Inhalte:

Schwerpunktmäßig werden bei unserem Workshop folgende Inhalte im Mittelpunkt stehen:

Physical preparation and conditioning

- Strength
- Flexibility
- Creating a structured programme

Artistry and performance

- Timing
- Amplitude
- Presentation

Deutscher Sportakrobatik Bund e.V.



Lehrgangsgebühren:

Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist für die **3 Trainer*inne pro o.g. Landesverband kostenfrei**. Nominierung bitte zusätzlich per E-Mail an hannes.schenk@sportakrobatikbund.de

Die regulären Kosten für diese Fortbildung betragen **EUR 65,-**.

Sonstiges:

Für die Teilnahme an dieser Fortbildung können **15 LE** für die Trainerlizenzverlängerung anerkannt werden.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über das Gymnet (Bildungsmaßnahmen)
→ DSAB_2022_05