

# Deutscher Sportakrobatik Bund e.V.



## Fortbildung – Lizenzverlängerung

### Workshop mit Daniel Cook

„specialises in high performance Acrobatic Gymnastics and physical conditioning“

**Termin:** 25.11.2011 ab 16:00 Uhr bis 27.11.2022 ca. 15:30 Uhr

**Ort:** Eintracht Frankfurt  
Alfred-Pfaff-Straße 1  
60386 Frankfurt

#### Teilnehmerkreis:

Priorisierte Landesverbände

Baden-Württemberg  
Bayern  
Saarland  
Rheinlad-Pfalz  
Hessen  
Nordrhein-Westphalen

Offen für alle Trainer\*innen

**Zielsetzung:**

- Neue Impulse für die Trainerarbeit
- Flächendeckende Grundausbildung auf hohem Niveau
- Landesverbandsübergreifender Austausch

#### Inhalte:

Schwerpunktmäßig werden bei unserem Workshop folgende Inhalte im Mittelpunkt stehen:

#### **Physical preparation and conditioning**

- Strength
- Flexibility
- Creating a structured programme

#### **Artistry and performance**

- Timing
- Amplitude
- Presentation

# Deutscher Sportakrobatik Bund e.V.



## Lehrgangsgebühren:

Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist für die **3 Trainer\*inne pro o.g. Landesverband kostenfrei**. Nominierung bitte zusätzlich per E-Mail an [hannes.schenk@sportakrobatikbund.de](mailto:hannes.schenk@sportakrobatikbund.de)

Die regulären Kosten für diese Fortbildung betragen **EUR 65,-**.

## Sonstiges:

Für die Teilnahme an dieser Fortbildung können **15 LE** für die Trainerlizenzverlängerung anerkannt werden.

## Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über das Gymnet (Bildungsmaßnahmen)  
→ DSAB\_2022\_05