

## LIMES · SAAR · SPORTAKROBATIK · ABZEICHEN 2023



### **DAS MIT-MACH-ANGEBOT ZUR REVITALISIERUNG DES BREITENSORTS IN DER SPORTAKROBATIK.**

Im Juni 2023 sind wir erfreut der Sportakrobatikfamilie das Limes-Saar-Sportakrobatik-Abzeichen als Mit-Mach-Programm für den praktischen Einsatz in Schule und Verein vorstellen zu können.

Das Limes Sportprogramm geht auf eine Initiative von Albert Jung in 2021 des WSAV (Württembergischer Sportakrobatik Verband) zurück. Der SSAV (Saarländische Sportakrobatik Verband) hat sich in 2022 dieser Idee zur Reaktivierung des Breitensports in der Sportakrobatik angeschlossen und um die Komponente Podest für Einzelsportler:innen erweitert.

Figuren zu bauen und mit Gleichgewicht und Schwerkraft zu spielen ist für viele Kinder und Jugendlichen eine interessante Herausforderung und wird gerne mit viel Begeisterung aufgenommen.

Sportakrobatik ist ein idealer Ansatzpunkt für die Lern- und Entwicklungsprozesse von Kindern und Jugendlichen. Im körperlichen Miteinander-Umgehen entstehen aus Bewegungsaufgaben kleine Kunststücke sowie vielseitige Körper- und Bewegungserfahrungen. Sportakrobatik eröffnet Möglichkeiten, kreativ mit dem Körper umzugehen (unterstützend, haltend, schwebend, fliegend), aber auch Grenzen zu erkennen.

Die pädagogischen Perspektiven wie Gestaltung, Kooperation, Wagnis, Leistung und Körpererfahrung sind beim Erlernen akrobatischer Aufgabenstellungen ungezwungen zu realisieren. Kraft, Beweglichkeit, Körperspannung, Gleichgewicht, Konzentrations- und Einfühlungsvermögen können so auf eine spielerische Weise erfahren und entwickelt werden.

Die Mit-Mach-Events Limes-Saar-Akrobatikabzeichen ermöglichen den Sportlern:innen auf freiwilliger Basis das Erlernte zu präsentieren und sich zu messen.

Einfache Turnieranforderung mit dem Charakter als Mit-Mach-Angebote und ein auf das wesentliche reduzierte Bewertungsverfahren ermöglichen ohne großen Aufwand die Ausrichtung der Veranstaltungen. Alle Sportler:innen sollten eine Urkunde und Button erhalten.

Wettkampfbegeisterte Sportler:innen können mit dem Erlernten nahtlos in das KFL-Programm des DSAB einsteigen und sich in die World AGE Group Competitions der F.I.G. weiterentwickeln.

*Rudi Adams* · **Präs. Saarländischer Sportakrobatik Verband e.V.**

**Saarbrücken, im Juni 2023**

**Der 1. Mit-Mach-Wettbewerb Limes-Saar-Akrobatik-Abzeichen 2023 ist für den 19. Juli 2023 in Saarbrücken terminiert als „OFFENE“ Veranstaltung für alle Sportbegeisterten ab 6 Jahre.**

**Termin: 19. Juli 2023 | Beginn 11 Uhr**

**Ort: Nauwieserhalle  
Kleine Rosenstraße 13, 66111 Saarbrücken**

**Ausrichter: TBS Saarbrücken e.V.  
in Zusammenarbeit mit SSAV e.V.**