



Sportler*in: Name, Vorname, Geb.-Datum

OP: _____

UP: _____

Verein: _____

Trainer*in: _____

Akroabzeichen - Pairs Level I Rev. 2023-05-02

1

2

3

Strukturgruppe: Handstand	A			oder
Strukturgruppe: Stehen	B			Stand OP vorlinks oder rücklings
Strukturgruppe: Stütz	C		Schwalbe oder Rückenlage	oder
Strukturgruppe: Stütz/Stehen (Coupé)	D		oder	
Strukturgruppe: Abwurf	E			oder
Strukturgruppe: Gefangen	F		1/2 Drehung (180 Grad)	1 Drehung (360 Grad)
Strukturgruppe: Flexibilität	G	oder	oder	
Strukturgruppe: Agility / Stand 2"	H	Rolle Vorwärts	Rolle Rückwärts	oder
Strukturgruppe: Tumpling	I	Rad	2 Räder in unmittelbarer Folge	Radwende

Optional:
Keine Pflicht beim
Abzeichnen.

Für Nachwuchs-
entwicklung
empfohlen.

Es wird jeweils Spalte 1 oder 2 oder 3 geturnt. Übung max. max. 120sec. mit Choreographie. Wertung nur Technik.