



Sportler*in: Name, Vorname, Geb.-Datum

OP: _____

UP: _____

Verein: _____

Trainer*in: _____

Akroabzeichen - Pairs Level II Rev. 2023-05-02

1

2

3

Strukturgruppe: Handstand	A			oder
Strukturgruppe: Stehen	B		oder 	oder
Strukturgruppe: Stütz 3"	C			
Strukturgruppe: Coupé	D			
Strukturgruppe: Abwurf	E			
Strukturgruppe: Gefangen	F			
Strukturgruppe: Flexibilität	G	oder 		oder
Strukturgruppe: Agility / Stand 2"	H	Rolle Vorwärts - Rolle Rückwärts 		Handstand abrollen (keine 2" halt)
Strukturgruppe: Tumpling	I	Rad / 2 Räder in unmittelbarer Folge 	Rondat Strecksprung 	Rondat Strecksprung mit 180 Grad

Optional:
Keine Pflicht beim Abzeichen.

Für Nachwuchs-
entwicklung
empfohlen.

Es wird jeweils Spalte 1 oder 2 oder 3 geturnt. Übung max. max. 120sec. mit Choreographie. Wertung nur Technik.