


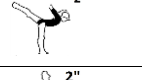





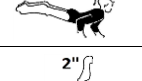




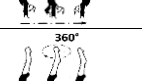




INDIVIDUELLE ELEMENTE >>> AGILITY - STATIC			
AGILITY / STATIC 1	ODER		Rolle vorwärts
			Rolle rückwärts
AGILITY / STATIC 2	ODER		Kerze >> 2" halten
			Standwaage >> 2" halten
			Kopfstand >> 2" halten
AGILITY / STATIC 3			Handstand abrollen
AGILITY / STATIC 4	ODER		Rolle vorwärts in den Stütz mit geschlossenen Beinen
			Rolle vorwärts in den geprügelten Stütz
AGILITY / STATIC 5	ODER		Stütz 2" halten >>
			"Kroko" >> 2" halten
			"Bruststand" >> 2" halten
			"Unterarmstand" >> 2" halten
AGILITY / STATIC 6			Handstand abrollen in den Stütz; Stütz 2" halten
AGILITY / STATIC 7	ODER		Handstand abrollen und mit langen Beinen aufstehen
			Handstand > 180° Drehung > Handstand
AGILITY / STATIC 8	ODER		Handstand > 360° Drehung > Handstand
			Stütz > Power > in den Handstand > 2" stehen