

Anlage 1  
zur Wettkampfordnung Sportakrobatik im Land Brandenburg

## Wettkampfprogramm „Podest“

### Bambi-Klasse Podest (Anfänger 6 bis 9 Jahre)

Startberechtigung: 1 Jahr, Starter, die noch nie Wettkämpfe geturnt haben

Spezielle Grundanforderungen: 3 Elemente Balance auf dem Podest  
3 Drehelemente mit 360° (Kniewaage erlaubt, 2 Value)  
3 individuelle Elemente NKL (1 aus Kat. 1, 1 aus Kat. 2)

Schwierigkeit: max. 40 Value = 0,4 (keine Toleranz erlaubt)

Übungslänge: 2:00 min

Die Podestelemente werden aus dem jeweils gültigen Podestkatalog des DSAB geturnt und erhalten für diese Altersklasse die doppelte Schwierigkeit ( $2 \times \text{Value} / 100$ ), die individuellen Elemente werden gemäß dem Programm WKK 1 geturnt (keine doppelte Schwierigkeit).

### Podest WKK 1 und WKK 2

Spezielle Grundanforderungen: gemäß Regelwerk und Katalog Podest DSAB

Schwierigkeit: max. 80 Value = 0,8

Übungslänge: 2:30 min

Die Podestelemente werden aus dem jeweils gültigen Podestkatalog des DSAB geturnt, individuelle Elemente aus dem Programm Wettkampfklasse des DSAB oder aus dem Table of Difficulty (ToD) aus unterschiedlichen Kategorien.

### Ergänzende Regelungen:

Punkt 5.1.3. und 5.1.7. im Podestkatalog des DSAB muss nicht, kann aber geturnt werden.

Für die Altersklasse „Bambi“ ist aufgrund der bereits doppelten Berechnung der Schwierigkeitspunkt das Turnen von Toleranz-Value nicht erlaubt. Für die Altersklassen WKK 1 und WKK 2 ist eine Toleranz von 10 Value ohne Anrechnung in die Schwierigkeit erlaubt.

Potsdam, den 27.04.2022

gez. Kathleen Adler  
Beauftragte  
FG Sportakrobatik im MTB